

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE "ENRICO DE NICOLA"

SEDE CENTRALE Via G. Parini, 10/C - 35028 - Piove di Sacco (PD) Tel. 049-5841692; 049-5841969; 049-9703995

CF e Pl: 80024700280 - Codice Meccanografico: PDIS02100V - Codice Univoco Ufficio: UFS6EP Mail: pdis02100v@istruzione.it Pec: pdis02100v@pec.istruzione.it

SEDE STACCATA Via Ortazzi, 11 - 35028 - Piove di Sacco (PD) Tel. 049-5841129

INDIRIZZI DI STUDIO

Istituto Tecnico Economico: AFM, SIA, Turismo - Istituto Tecnico Tecnologico: CAT Istituto Professionale: Servizi per l'Agricoltura, Servizi per la sanità e l'assistenza sociale

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSE	1 ATC	
INDIRIZZO	AMBIENTE TERRITORIO COSTRUZIONE	
ANNO SCOLASTICO	2018/19	
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE	
DOCENTE	BRAZZAROLA FEDERICA	

REV	DATA	EMESSO	MDI
01	01.03.2019	RSGQ	11.3.5

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1 ATC

Libro di testo adottato: In Movimento

Altri materiali utilizzati: (testi, contributi multimediali, materiale predisposto dal docente, ecc.)

COMPETENZE SVILUPPATE	Nuclei tematici fondamentali	CONTENUTI	
MOVIMENTO	Conoscere il nostro corpo e le sue modificazioni . Capacità coordinative e capacità condizionali	Es. di riscaldamento, test Motori qualità fisiche, Circuitii ,Percorsi, Es. di mobilità articolare, Stretching, Capacità condizionali : forza, velocità ,resistenza, es. di Coordinazione oculo-podalica e oculo-manuale, staffette, andature atletiche. es a coppie ed individuali.	
LINGUAGGIO DEL CORPO	Percezione sensoriale ed espressività corporea.	Es. di gruppo con i piccoli attrezzi, es. a corpo libero individuale Acrosport(figure a coppie).	
GIOCO E SPORT	Giochi semistrutturati e presportivi.	Pallaguerra ,pallaquadrato pallaguerra- Basket, HitBall, Pallabase, Pallavolo, Pallacanestro, fondamentali individuali e di squadra. Torneo d'istituto di Pallavolo,.Badminton	
SALUTE E BENESSERE	Norme generali di igiene e di prevenzione infortuni		

Piove di Sacco,	13	/06/2019
-----------------	----	----------